

# GREENBOWL



**大豆キーマカレーと  
ドライトマトのグリーンボウル**  
¥980 +¥100で玄米大盛り

粗挽き肉と国産大豆でつくった本格派のキーマカレーと魚沼産コシヒカリの玄米を盛り合わせました。ドライトマトの食感、ヨーグルトドレッシングの酸味が、おいしさを引き立てます。  
431kcal / 玄米大盛り 629kcal



**アジアンチキンと  
ミントのグリーンボウル**  
¥980 +¥100で玄米大盛り

あっさりした鶏のムネ肉を、オイスターソースとゴマ油でコク深い味に仕上げました。葉野菜はナンプラーとスイートチリ、レモンのドレッシングで和えています。さわやかな後味です。  
386kcal / 玄米大盛り 584kcal



**釜揚げしらすとアボカドの  
グリーンボウル** SEASONAL  
¥1,080 +¥100で玄米大盛り

あっさりした釜揚げしらすと濃厚なアボカドに、トマトたっぷりのサルサソースを合わせました。レモンとオリーブオイルのドレッシング、コリアンダーの風味も効いています。  
395kcal / 玄米大盛り 593kcal



**3種の豆とハーブチキンの  
グリーンボウル** SEASONAL  
¥1,080 +¥100で玄米大盛り

ローズマリーやタイムに漬け込んで味を染み込ませてからボイルした鶏胸肉のスライスに、バルサミコ、粒マスタード、オリーブオイル、ディルなどでマリネした自家製のミックスビーンズを合わせました  
438kcal / 玄米大盛り 636kcal

# WRAPGREEN



**大豆キーマカレーと  
ドライトマトのラップグリーン**  
¥930

粗挽き肉と国産大豆でつくった本格派のキーマカレーを、自家製トルティーヤで包みました。ドライトマトの食感、ヨーグルトドレッシングの酸味がカレーのおいしさを引き立てます。  
442kcal



**アジアンチキンと  
ミントのラップグリーン**  
¥930

あっさりした鶏のムネ肉を、オイスターソースとゴマ油でコク深い味に仕上げました。葉野菜は、ナンプラーとスイートチリ、レモンのドレッシングで和えています。さわやかな後味です。  
397kcal



**釜揚げしらすとアボカドの  
ラップグリーン** SEASONAL  
¥1,030

あっさりした釜揚げしらすと濃厚なアボカド、トマトたっぷりのサルサソースと自家製トルティーヤ。バランスよく絡み合った4つの味をお楽しみください。葉野菜はレモンのドレッシングで和えました。  
402kcal



**3種の豆とハーブチキンの  
ラップグリーン** SEASONAL  
¥1,030

ローズマリーやタイムに漬け込んだハーブチキンのスライスに、バルサミコ、粒マスタード、オリーブオイル、ディルなどでマリネした自家製のミックスビーンズを合わせ、トルティーヤで包みました。  
449kcal

# GREEN'S GREEN

畑の恵みをたっぷりと盛り合わせたサラダです。野菜そのものの味とみずみずしさを生かしました。野菜の美味しさと食感を、ダイレクトに味わいたい方におすすめです。



**山盛り葉野菜のグリーンズグリーン** ¥850  
フレンチドレッシング / ハニーマスタードオニオンドレッシング / バルサミコドレッシング



**夏の果菜とミョウガのグリーンズグリーン** ¥950  
大葉ドレッシング



**果実と木の実のグリーンズグリーン** ¥950  
シトラスドレッシング

## LUNCH TIME 10:30-14:30

- スープのセット + ¥170
- スープ・パンのセット + ¥220
- スープ・玄米のセット + ¥250

- ランチドリンクセット + ¥300
  - ・ドリップコーヒー(ホット / アイス)
  - ・出雲紅茶のアイスティー
- からお選びいただけます。

デザートを除く全てのメニューにお持ち帰りのご用意がございます。どうぞお気軽にご利用ください。

スープは毎日2種類をご用意しています。詳しくはスタッフまでお尋ねください。



野菜と豆、きのこの  
ジンジャースープ  
¥420



野菜と豚肉の  
スパイシートマトスープ  
¥420



季節野菜の  
クリーミーポタージュ  
¥420

### ドリンク

- ドリップコーヒー(ホット / アイス) ¥490
- 出雲紅茶のアイスティー ¥430
- にんじんと林檎のジュース ¥720
- グラスワイン 白 ¥600
- ハートランドビール小瓶 ¥600

### デザート 14:30からのご提供となります。



自家製ジャムと2種のスコーン  
(ソフトドリンク付き)  
¥750